

PIANO DEL CORSO

Il presente programma potrebbe subire delle variazioni che saranno tempestivamente comunicate ai corsisti

| SEDE    | DATA          | ORA         | AREA                         | TEMA   | ORE | TIPO                   | RIF DISPENSA          | DOCENTE     |
|---------|---------------|-------------|------------------------------|--|-----|------------------------|-----------------------|-------------|
| Piscina | ven 6 ott 23  | DALLE 18.30 | AMMISSIONE AL CORSO          | Prova pratica attitudinale                           |     | <b>PRATICA</b>         |                       |             |
| UISP    | ven 3 nov 23  | 15.00-16.00 | APERTURA                     | Introduzione al corso                                | 1   | TEORIA                 |                       | F. Bonciani |
|         | ven 3 nov 23  | 16.00-17.00 | PRESENTAZIONE                | Sviluppo del corso                                   | 1   | TEORIA                 |                       | F. Bonciani |
|         | ven 3 nov 23  | 17.00-18.00 | CULTURA DELL'ACQUA           | L'uomo e l'acqua                                     | 1   | TEORIA                 | 1.1                   | F. Bonciani |
|         | ven 3 nov 23  | 18.00-19.00 | CULTURA DELL'ACQUA           | Figura e ruolo dell'istruttore                       | 1   | TEORIA                 | 1.2                   | F. Bonciani |
| UISP    | sab 4 nov 23  | 14.00-16.00 | SCUOLA DI ABILITÀ ACQUATICHE | Aspetti organizzativi                                | 2   | TEORIA                 | 4.2                   | L. Bruno    |
|         | sab 4 nov 23  | 16.00-17.00 | SCUOLA DI ABILITÀ ACQUATICHE | La scuola nuoto federale                             | 1   | TEORIA                 | 4.4                   | L. Bruno    |
|         | sab 4 nov 23  | 17.00-18.00 | SCUOLA DI ABILITÀ ACQUATICHE | Organizzazione della scuola nuoto                    | 1   | TEORIA                 | 4.3 - 4.13            | L. Bruno    |
| UISP    | sab 11 nov 23 | 15.00-16.00 | CULTURA DELL'ACQUA           | Cenni di teoria del movimento                        | 1   | TEORIA                 | 1.3                   | Frediani    |
|         | sab 11 nov 23 | 16.00-17.00 | CULTURA DELL'ACQUA           | Schemi motori terrestri e acquatici                  | 1   | TEORIA                 | 1.4                   | Frediani    |
|         | sab 11 nov 23 | 17.00-18.00 | SCUOLA DI ABILITÀ ACQUATICHE | Sicurezza in piscina                                 | 1   | TEORIA                 | 4.5                   | Frediani    |
| UISP    | dom 12 nov 23 | 9.00-11.00  | SCUOLA DI ABILITÀ ACQUATICHE | Tecnica e didattica crawl e dorso                    | 2   | TEORIA                 | 4.12 - 4.14           | C. Chelli   |
| Piscina | dom 12 nov 23 | 11.30-13.30 | SCUOLA DI ABILITÀ ACQUATICHE | Tecnica e progressione didattica crawl e dorso       | 2   | <b>PRATICA</b>         | 4.12 - 4.14           | C. Chelli   |
| UISP    | sab 18 nov 23 | 14.00-15.00 | PSICOPEDAGOGIA               | Il processo di comunicazione                         | 1   | TEORIA                 | 2.1                   | F. Cortini  |
|         | sab 18 nov 23 | 15.00-16.00 | PSICOPEDAGOGIA               | Gestione del singolo e del gruppo                    | 1   | TEORIA                 | 2.2                   | F. Cortini  |
|         | sab 18 nov 23 | 16.00-17.00 | PSICOPEDAGOGIA               | Sviluppo cognitivo emotivo e affettivo               | 1   | TEORIA                 | 2.3                   | F. Cortini  |
|         | sab 18 nov 23 | 17.00-18.00 | PSICOPEDAGOGIA               | Costruzione dell'autostima                           | 1   | TEORIA                 | 2.4                   | F. Cortini  |
| UISP    | sab 25 nov 23 | 14.00-15.00 | SCUOLA DI ABILITÀ ACQUATICHE | Ambientamento e acquaticità                          | 1   | TEORIA                 | 4.8                   | F. Cambi    |
|         | sab 25 nov 23 | 15.30-17.30 | SCUOLA DI ABILITÀ ACQUATICHE | Ambientamento e acquaticità                          | 2   | <b>PRATICA</b>         | 4.8                   | F. Cambi    |
| UISP    | dom 26 nov 23 | 9.00-10.00  | SCUOLA DI ABILITÀ ACQUATICHE | Ginnastica educativa e prenataloria                  | 1   | TEORIA                 | 4.1                   | L. Bruno    |
|         | dom 26 nov 23 | 10.00-11.00 | SCUOLA DI ABILITÀ ACQUATICHE | Ginnastica educativa e prenataloria                  | 1   | <b>PRATICA a secco</b> | 4.1                   | L. Bruno    |
| UISP    | sab 9 dic 23  | 9.00-10.00  | SCUOLA DI ABILITÀ ACQUATICHE | Galleggiamenti e spostamenti, posture e propulsione  | 1   | TEORIA                 | 4.9                   | F. Cambi    |
|         | sab 9 dic 23  | 10.00-11.00 | SCUOLA DI ABILITÀ ACQUATICHE | La locomozione in acqua e i quattro stili canonici   | 1   | TEORIA                 | 4.10 - 4.11           | F. Cambi    |
| Piscina | sab 9 dic 23  | 11.30-13.30 | SCUOLA DI ABILITÀ ACQUATICHE | Galleggiamenti e spostamenti, posture e propulsione  | 2   | <b>PRATICA</b>         | 4.9                   | F. Cambi    |
| UISP    | dom 10 dic 23 | 9.00-11.00  | SCUOLA DI ABILITÀ ACQUATICHE | Tecnica e didattica rana e farfalla                  | 2   | TEORIA                 | 4.12 - 4.14           | C. Chelli   |
| Piscina | dom 10 dic 23 | 11.30-13.30 | SCUOLA DI ABILITÀ ACQUATICHE | Tecnica e progressione didattica rana e farfalla     | 2   | <b>PRATICA</b>         | 4.12 - 4.14           | C. Chelli   |
| Piscina | sab 16 dic 23 | 11.00-13.00 | ATTIVITÀ SPECIALI            | Cenni di fitness in acqua                            | 2   | <b>PRATICA</b>         | 7.1 - 7.2 - 7.3 - 7.4 | D. Taddei   |
|         | sab 16 dic 23 | 14.30-15.30 | CULTURA DELL'ACQUA           | Costruzione di abilità motorie negli sport acquatici | 1   | TEORIA                 | 1.5-1.6               | S. Frediani |
| Piscina | sab 16 dic 23 | 15.30-16.30 | CULTURA DELL'ACQUA           | Dalla competenza motoria al talento sportivo         | 1   | TEORIA                 | 1.7                   | S. Frediani |
| UISP    | dom 14 gen 24 | 9.00-10.00  | PSICOPEDAGOGIA               | Intelligenza emotiva e competenza sociale            | 1   | TEORIA                 | 2.5                   | F. Cortini  |
|         | dom 14 gen 24 | 10.00-11.00 | PSICOPEDAGOGIA               | Insegnamento e apprendimento                         | 1   | TEORIA                 | 2.6                   | F. Cortini  |
|         | dom 14 gen 24 | 11.00-12.00 | PSICOPEDAGOGIA               | Strategie didattiche e clima psicologico             | 1   | TEORIA                 | 2.7                   | F. Cortini  |
|         | dom 14 gen 24 | 12.00-13.00 | PSICOPEDAGOGIA               | Tipologie di allievo                                 | 1   | TEORIA                 | 2.8 - 2.9             | F. Cortini  |

## LEZIONI DA SEGUIRE ON LINE SU PIATTAFORMA FIN - <https://formazione.federnuoto.it>

Il materiale online è da consultare in autonomia entro la fine del corso, il sistema prevede il report delle lezioni visualizzate dall'utente.

| STRUMENTO | SCADENZA                       | AREA                            | TEMA  | ORE | TIPO    | RIF DISPENSA          |
|-----------|--------------------------------|---------------------------------|---|-----|---------|-----------------------|
| FAD       | da consultare entro fine corso | BIOFISIOLOGIA                   | Il corpo umano                                    | 2   | ON LINE | 3.1 - 3.2             |
| FAD       | da consultare entro fine corso | BIOFISIOLOGIA                   | Elementi di primo soccorso                        | 2   | ON LINE | 4.7                   |
| FAD       | da consultare entro fine corso | SCUOLA DI ABILITÀ ACQUATICHE    | Responsabilità dell'istruttore                    | 1   | ON LINE | 4.6                   |
| FAD       | da consultare entro fine corso | SCUOLA DI ABILITÀ ACQUATICHE    | Pallanuoto in corsia                              | 2   | ON LINE | 4.15                  |
| FAD       | da consultare entro fine corso | SCUOLA DI ABILITÀ ACQUATICHE    | Nuoto sincronizzato in corsia                     | 2   | ON LINE | 4.16                  |
| FAD       | da consultare entro fine corso | SCUOLA DI ABILITÀ ACQUATICHE    | Nuoto per salvamento in corsia                    | 2   | ON LINE | 4.17                  |
| FAD       | da consultare entro fine corso | POPOLAZIONI E ATTIVITÀ SPECIALI | Cenni di attività per gestanti                    | 1   | ON LINE | 6.1                   |
| FAD       | da consultare entro fine corso | POPOLAZIONI E ATTIVITÀ SPECIALI | Cenni di attività neonatale                       | 1   | ON LINE | 6.2                   |
| FAD       | da consultare entro fine corso | POPOLAZIONI E ATTIVITÀ SPECIALI | Cenni di attività prescolare                      | 1   | ON LINE | 6.3                   |
| FAD       | da consultare entro fine corso | POPOLAZIONI E ATTIVITÀ SPECIALI | Cenni di attività per persone con disabilità      | 1   | ON LINE | 6.4                   |
| FAD       | da consultare entro fine corso | POPOLAZIONI E ATTIVITÀ SPECIALI | Cenni di attività per adulti e terza e quarta età | 1   | ON LINE | 6.5                   |
| FAD       | da consultare entro fine corso | POPOLAZIONI E ATTIVITÀ SPECIALI | Cenni di fitness in acqua                         | 2   | ON LINE | 7.1 - 7.2 - 7.3 - 7.4 |

18

## ESAMI (Test Scritto + Colloquio)

Alle prove d'esame sono ammessi solo coloro che hanno partecipato ad un minimo di 80% delle ore di lezione in presenza (32 su 40) e svolto il tirocinio pratico previsto (74 ore).

|            |                  |                 |                  |
|------------|------------------|-----------------|------------------|
| CR TOSCANO | DATA DA DEFINIRE | ORA DA DEFINIRE | ESAMI SESSIONE 1 |
|------------|------------------|-----------------|------------------|

## INFORMAZIONI e DETTAGLI: [sit.toscana@federnuoto.it](mailto:sit.toscana@federnuoto.it)

REGOLAMENTO SETTORE ISTRUZIONE TECNICA: <https://www.federnuoto.it/home/formazione/sit/norme-e-documenti/2704-regolamento-settore-istruzione-tecnica-1/file.html>